



Jeg holder af det nære samarbejde med kollegaerne, og at dagene aldrig er ens

## FAKTA

**Navn:** Tove Jensen

**Alder:** 53 år

**Uddannet:** Social- og sundheds- hjælper og social- og sundheds- assistent

**Arbejdsplads:** Kastaniehaven i Give

### Hvad laver du i dit arbejde?

- Personlig pleje
- Medicinadministration
- Vasketøj
- Omsorg
- Aktiviteter
- Rehabilitering
- Kordinerende praktikvejleder

På Kastaniehaven i Give er beboerne fra de fire huse med til at lave mad til hinanden, vaske tøj og bestemme hvilke aktiviteter, de ønsker at fylde deres hverdag med. Maden laves fra bunden - både morgenmad, frokost og aftensmad, og når vejret tillader det, laves der også pandekager over åben ild i den store have, der hører til leve-/ bostedet.

Social- og sundhedsassistent Tove Jensen har været med fra opstarten af Kastaniehaven, og hun trives i et miljø, hvor borgerne har stor selvbestemmelse, og hvor hverdagen sjældent er ens.

*"Jeg synes, vi har virkelig gode forhold og muligheder herude. Det kan jeg godt lide. Vi har også god plads til at*

*gøre noget spontant, hvis borgerne ønsker det. Vi lader ofte vejret og dags- formen bestemme."*

### Holder af den tætte kontakt med kollegaerne

Tove var 25 år, da hun valgte at skifte et job som kontorassistent ud med karrieren som sundheds- og omsorgs- medarbejder. Efter uddannelsen til SOSU-assistent arbejdede hun både i psykiatrien, i hjemmeplejen og på plejecenter. Og hun synes, der er mange muligheder som færdiguddannet.

”

*Jeg synes, man kan mange ting med det her fag. Man kan vælge mange retninger og teste det hele af, før man*

*bestemmer sig. Jeg fandt nu ret hurtigt ud af, at arbejdet med de ældre var min vej. Jeg synes også, det er rart at arbejde et sted, hvor kollegaerne er tæt på. Nogle kan bedre lide hjemmeplejen, hvor man arbejder mere alene. Jeg holder af det nære samarbejde.*

Og netop samarbejdet med kollegaerne har stor betydning for, at Tove trives i sit daglige arbejde.

*"Vi starter et sted, når vi mødes om morgenen, men er også fleksible til at sige, at det er mennesker, vi har med at gøre. Så sker der noget uventet, er vi altid klar til at hjælpe hinanden i teamet af kollegaer. Det fungerer bare rigtig godt herude."*

### De små ting har stor betydning

Det er de små ting i hverdagen, der har en stor betydning for, at dagene på Kastaniehaven bliver værdifulde. Både for Tove og de borgere hun har med at gøre i det daglige arbejde.

”

*En dag spurgte jeg en af beboerne, hvad der ville gøre dagen god for hende. Hun svarede, at det nok ikke var at komme en tur rundt om jorden. Men hun kunne rigtig godt tænke sig, hvis jeg gad gå en tur med hende i det gode vejr. Og det gjorde vi så. Det gav hende livskvalitet, og mig en følelse af at have gjort en væsentlig forskel. Selv om det var en meget lille ting.*

Tove Jensen

### Optaget af det psykiske arbejdsmiljø

Tove har været arbejdsmiljørepræsentant på Kastaniehaven i mange år og synes, det er vigtigt at have fokus på især det psykiske arbejdsmiljø.

”

*Jeg synes, det er vigtigt, at vi har et godt psykisk arbejdsmiljø, og jeg vil gerne være med til at give ledelsen et indblik i de udfordringer, der kan være - både når man arbejder i dagvagt og i nattevagt. Jeg har selv prøvet begge dele. Men jeg synes, vi har en ledelse, der er rigtig gode til at være omkring os og bakke os op. Så det er godt at være medarbejder her på Kastaniehaven.*

### Ny udfordring som praktikvejleder

For kort tid siden gik Tove i gang med praktikvejlederuddannelsen, og det synes hun er endnu en spændende ny udfordring i hendes arbejdsliv. En udfordring hun ser frem til at udforske de næste mange år.

”

*Jeg blev opfordret til at tage uddannelsen, og jeg synes helt klart, at det er en god udfordring og det rigtige tidspunkt. Og så er jeg selvfølgelig også glad for, at der bliver peget på mig. At min ledelse og mine kollegaer synes, det er en god ide.*

### De grønne områder løfter humøret

Området omkring Kastaniehaven er stort, og der er mange grønne arealer. Det betyder noget for både beboere og personale.

”

*Det her med lige at komme ud og få luft og lys. Det betyder noget for humøret hos vores borgere. Og for os. Vi har også børnehaver og skole tæt på. De kommer tit forbi, og det giver altid et glimt i øjet på de ældre borgere at se de små. Og så har skolebørnene også undervist de ældreborgere i at bruge mobiltelefoner. Så vi har rigtig god glæde af det tværgående samarbejde.*

