

# Det er mere givende end krævende at arbejde i psykiatrien

Mette Arndt startede sin karriere indenfor social- og sundhedsområdet sent i livet. Før det arbejdede hun i mange år med heste, som var hendes store passion, derefter havde hun tøjbutik og job som planlægger. Men i 2012 skulle der ske noget helt andet, og Mette tog først social- og sundhedshjælperuddannelsen og senere assistentuddannelsen. I dag arbejder hun i psykiatrien i Vejle Kommune, og har, det hun selv kalder, "verdens bedste job".

"Hvad det giver mig? Det er nemmere at sige, hvad det ikke giver mig. Det er mere givende end krævende at arbejde i psykiatrien. Det er hårdt, og ja det berører en at se mennesker have det så svært. Men det giver så meget at gøre en forskel. At hjælpe et andet menneske til at få det bedre, eller udholde det som er svært."

Det var lidt af et tilfælde, at Mette fandt vejen ind i social- og sundhedsuddannelserne. Under sin barsel gik hun tur med barnevognen og kom forbi en kommunal bygning med et stort banner, der informerede om uddannelserne. Hun blev nysgerrig, fik en snak med en vejleder, og var heldig at blive ansat på voksenelevløb. Hun gik senere direkte fra hjælper- til assistentuddannelsen, og blev ansat på sit psykiatripraktiksted efter uddannelse.

”

*Jeg synes, det var en gave at havne på rette hylde gennem social- og sundhedsuddannelserne. Jeg har aldrig fortrudt. Jeg synes især, det var dejligt, at praktikperioderne var så lange. Det gav mulighed for virkelig at mærke efter hvilket felt, som jeg gerne ville arbejde indenfor efter endt uddannelse. Jeg blev stille og roligt meget afklaret om, at psykiatrien var den rette vej for mig.*



## Værdien af at videreuddanne sig hele livet

Mette har sørget for hele tiden at udvikle sig indenfor sit fag. Det er indtil videre blevet til en kognitiv uddannelse, en ECT uddannelse, og en vejleder uddannelse. At blive ved med at udvikle sig og se på uddannelse som en livslang proces er naturligt for Mette.

"Jeg synes, det er fantastisk at være med til at forme nye kollegaer. Og jeg kan rigtig godt lide at videndele. Men det jeg bedst kan lide er, at der kommer nye øjne på os hver dag. Nogle der undrer sig og spørger, hvorfor vi gør, som vi gør. Det tvinger mig til hele tiden at reflektere over min egen praksis."

Det næste step i videreuddannelsen for Mette bliver måske en efteruddannelse på det psykiatriske felt.

”

*Jeg tænker ikke, det stopper her. Der er jo kommet en spændende efteruddannelse indenfor mit felt. Den tænker jeg da også, jeg skal være en del af.*

## Det er godt at lade op derhjemme

I psykiatrien bruger man sig selv ekstra meget som person. Så når Mette har fri, kan hun godt have brug for at trække sig tilbage og være stille og tæt med familien.

"Når jeg er på arbejde, bruger jeg både min faglige viden om relationsarbejdet, min empati og den indsigt jeg har i medicin og behandling. Nogle dage er

hårdere end andre, og så kan jeg godt være "flad", når jeg kommer hjem. Så kan jeg godt være lidt stille. Men jeg er aldrig træt af arbejdet og tænker tit, at patienterne tror de kun er til besvær. De ved ikke, hvor meget de i virkeligheden giver tilbage til os".

Den dag Mette bliver for gammel til at arbejde på et akut sengeafsnit, så vil hun gerne arbejde kommunalt som bostøtte.

”

*Hvis jeg på et tidspunkt ikke skal være på et akut sengeafsnit, så vil jeg gerne bruge min erfaring med kognitiv terapi, og blive kommunal bostøtte. Så vil den viden, jeg har oparbejdet i mit nuværende arbejde, også komme borgerne til gavn. Så bliver min erfaring brugt gange to.*

## FAKTA

**Navn:** Mette Arndt

**Alder:** 50 år

**Uddannet:** Social- og sundhedsassistent

### Hvad laver du i dit arbejde?

Jeg er kontaktperson for patienter indlagt med affektive lidelser, og udfører grundlæggende sygepleje til mennesker, der er i en sårbar periode af deres liv, og har brug for omsorg, da det ikke nødvendigvis er muligt for dem, at drage omsorg for dem selv.

Jeg samarbejder tværfagligt og tværsektorielt for, at patienten og dennes netværk får den bedst mulige behandling.