

Jeg er stolt over, at jeg kan gøre en forskel i andre menneskers liv

Clarissa Tychsen kom til Danmark fra Ghana i 2015. Hun skulle lære en helt ny kultur, og et nyt sprog at kende. Derfor var hendes første møde med uddannelse i Danmark en sprogskole, hvor hun fik tilegnet sig de kompetencer, der skulle til, for at hun kunne søge videre i uddannelsessystemet. I dag er hun uddannet social- og sundhedshjælper, og arbejder på plejecentret Lindehøj i Horsens Kommune.

”

Jeg kom til Danmark i 2015, og startede på sprogskole. Alt var meget nyt. Efter sprogskolen kom jeg på VUC i et år, så jeg kunne få de fag og karakterer, der var nødvendige, for at jeg kunne komme i gang på social- og sundhedshjælperuddannelsen.

God hjælp fra de andre i klassen og underviserne

Clarissa tog uddannelsen på social- og sundhedsskolen i Horsens, og hun var især glad for den hjælp hun fik fra sine klassekammerater.

”

Når man er to-sproglig, og ret ny i landet, er der mange udfordringer. Både med det sproglige og det kulturelle. Jeg synes, at jeg fik rigtig god hjælp fra både mine klassekammerater, underviserne på skolen, og mine kollegaer ude i praktikken. Hvis jeg blev i tvivl om ordene i bøgerne, eller betegnelserne i praksis, så følte jeg hele tiden, at det var ok at spørge om hjælp. Og at jeg fik hjælpen.

Min faglighed gør mig stolt

Clarissa blev færdig som social- og sundhedshjælper i marts 2021, og fik hurtigt arbejde på plejecentret Lindehøj i Horsens.

”Det giver mig en stor tilfredsstillelse, at gøre en forskel i de ældres borgeres hverdag. Som uddannet hjælper har jeg en masse viden og færdigheder, som jeg bruger hver dag i mit arbejde i samarbejdet med borgerne. Jeg er også meget glad for de mange gode

kollegaer jeg har fået, og synes jeg lærer noget nyt hver dag på jobbet. Jeg er stolt over, at jeg kan gøre en forskel i andre menneskers liv.”

Det kan lade sig gøre for alle

Clarissa besluttede sig for at tage social- og sundhedshjælperuddannelsen fordi hun gerne ville arbejde med mennesker, og fordi faget virkede spændende og udfordrende.

”

Det er vigtigt at have en uddannelse, hvis man gerne vil have arbejde og fungere i et nyt land. Som to-sproget har de mange fagudtryk ikke været så nemme at forstå, men jeg har været stolt hver gang det er lykkedes mig at lære noget nyt, og opleve at det sagtens kan lade sig gøre. Jeg vil klart anbefale andre at tage uddannelse. Tro på det kan lade sig gøre. Det er jeg et godt eksempel på.

FAKTA

Navn: Clarissa Tychsen

Alder: 38 år

Uddannet: Social- og sundhedshjælper

Arbejdsplads: Plejecentret Lindehøj som hjælper

Hvad laver du i dit arbejde?

Jeg begynder min dag med at orientere mig og snakke med mine kollegaer om borgerne. Så går jeg ind til borgerne og hjælper dem op. Det er vigtigt at borgerne er trygge, og vi samarbejder om at få startet dagen på en god måde.

Jeg skal også observere, reflektere og reagere på hvordan borgerne har det. I min tilgang arbejder jeg rehabiliterende.

Senere laver jeg mad og serverer det for borgerne til middag og aften. Jeg bruger også tid på at dokumentere.