

Jeg vil blive ved med at bygge flere kompetencer på, så jeg kan hjælpe dem der har det svært

Brian Jensen gik direkte fra folkeskolen ud i uddannelsen til tømrer. Han var i faget i over 10 år, indtil han en dag fik arbejde på et aktivitetscenter. Her fandt han ud af, at arbejdet med mennesker passede langt bedre til ham end husbyggeri og træ. I dag er han ansat inden for psykiatrien i Vejle og er ved at tage en efteruddannelse for assistenter i specialet Psykiatri.

”

Jeg fandt ud af, at jeg var god til at flytte mennesker fra situationer, hvor de havde det skidt og var gået i stå til noget der var nemmere og bedre. Det inspirerede mig til både at tage social- og sundhedshjælper samt social og sundhedsassistent-uddannelsen. Hjælperen for at blive klog på den nære kontakt med borgerne, og assistenten for at få mere ansvar og muligheden for at arbejde på sygehus indenfor psykiatrien.

Fokus på det tværsektorielle samarbejde

I dag føler Brian, at han er kommet på den rette faglige hylde i psykiatrien på Vejle Sygehus. Han arbejder på en afdeling med plads til 30 patienter med vidt forskellige lidelser. Det stiller krav til fagligheden og det tværfaglige samarbejde.

”Patientforløbene kan være meget komplekse, og det kræver stor viden om især medicin og interaktion mel-

lem de forskellige psykofarmaka at arbejde på en psykiatrisk afdeling. Jeg samarbejder hver dag tæt med læger, psykiatere, sygeplejersker, pædagoger og terapeuter – herunder fysioterapeuter og ergoterapeuter. Bortset fra den akutte medicin håndterer jeg dosering og udlevering af medicin til patienter med en lang række psykiske lidelser. Det er enormt vigtigt, at jeg hele tiden holder mig ajour med patienternes journaler, så jeg ved, om der skal ske ændringer i medicin og



øvrig behandling. Udover den daglige sparring om patienterne består samarbejdet med andre fagligheder også om debriefing og supervision.”

Presset på psykiatrien er blevet større

Brian oplever, at der igennem de sidste par år er blevet et stadig større pres på psykiatrien. At flere får det dårligt i eget liv og har brug for hjælp.

”

Vi oplever, at de mennesker der bliver indlagt hos os har mere og mere komplekse forløb. At der er et stigende pres på psykiatrien. Det er jo meget forskelligt hvad man har med i sin rygsæk hjemmefra. Hvad der gør, at man havner på psykiatrisk afdeling. Men uanset årsagen, så er det mig og mine kollegaers opgave at skabe håb og hjælpe så mange som muligt til at få det bedre liv. Udover hjælpen til patienterne prøver vi også at følge op på pårørende. De har det også svært, når en de holder af er syg.

Man er nødt til at lægge det væk, når man går hjem

Når Brian går hjem fra arbejde og skal være samme med sin familie lægger han arbejdet bag sig. Det er en klar forudsætning for at kunne arbejde i psykiatrien, at det er muligt.

”Det er en præmis for at kunne være i psykiatrien, at man kan lægge arbejdet fra sig, når man kommer hjem. Ellers er det umuligt at være i. Når jeg går hjem, så ved jeg, at jeg har gjort det bedste jeg kan, med den faglighed jeg har med mig fra min uddannelse, og det menneske jeg er. Så det bedste jeg kan gøre for mig selv, min familie og de patienter, jeg skal tage mig af dagen efter. Det er at lade op og samle ny energi, når jeg har fri.”



Efteruddannelse er vigtig

Uanset hvilket område man arbejder i indenfor i sundheds- og omsorgssektoren, er det vigtigt at sørge for at være klædt på med den nyeste viden og kompetencer. Derfor sørger Brian for at holde sig opdateret, og deltage i mange kurser indenfor hans faglige arbejdsfelt.

”

Lige nu er jeg ved at efteruddanne mig. Jeg synes, det er interessant hele tiden at videreudvikle de kompetencer jeg har, så jeg kan blive endnu bedre til at hjælpe de mennesker, jeg møder hver dag på mit arbejde. Dem, der har brug for min hjælp til at få det bedre.

FAKTA

Navn: Brian Jensen

Alder: 31 år

Uddannet: Social- og sundhedshjælper og social- og sundhedsassistent

Arbejdsplads: Psykiatrisk afdeling på Vejle Sygehus

Hvad laver du i dit arbejde?

- Stuegang
- Sætter aktiviteter i gang
- Medicin dosering og -udlevering
- Primær kontaktperson for grupper af patienter
- Kontak til pårørende
- Samtale med patienter
- Tværfagligt samarbejde
- Opdatere plejeplaner